

立正大学

こんにちは！立正大学です！

最近めっきり寒くなってきましたね。こんな日が続くと暖かい部屋でのんびり過ごしたくないですが、たまには体を動かしたい…

ということで、今回は品川区で気軽に運動できる施設をご紹介します♪



©GEKKO

アジア初上陸の人工サーフィン！

2020 東京オリンピックから、新たに正式種目になるサーフィン。そのサーフィンを海に行かなくても楽しめます。インストラクターによるレクチャーがあるので初心者の方でも安心安全！もちろんサーフボードやウエットスーツのレンタルも用意され、手ぶらで体験することができるのが魅力的ですね！



スポル品川大井町のホームページはこちら



<https://www.sporu.jp/>

スポル品川大井町

スポル品川大井町とは“複合スポーツエンターテインメント施設”で、約24,000㎡もの広大なスペースに8種類のスポーツを含む13の施設が配置されていて、大人から子供まで楽しめる一大エンターテインメント施設です！

★営業時間★

月～土 07:00～23:00(一部 10:00 から)

日 07:00～21:00(一部 10:00 から)

※連休などにより通常とは営業時間が異なる場合がございます。

★アクセス★

JR 京浜東北線「大井町駅」西口より徒歩五分

東急大井町線「大井町駅」より徒歩五分

青空の下で楽しめる BBQ！

思いっきり体を動かしたあとはメインダイニングでお食事や BBQ をお楽しみいただけます。1F はお食事や Cafe のご利用に、2F はビーチハウスをテーマとした「ビーチゾーン」、ビンテージキャンプが体験できる「テイキャンプゾーン」、全席ソファ一席「ラグジュアリーゾーン」と3つのゾーンで、それぞれ異なるコンセプト BBQ を展開しています♪

